

清晨奉獻誦

一日之計在於晨，既然每天行將結束時要用 10 分鐘來省察，在清晨醒來之際，也該唸一篇經文，來提醒自己，當天該懷著怎樣的態度去生活。以下是基彌格神父 (Fr Michael E. Gaitley, MIC) 所撰寫的清晨奉獻誦。我覺得很好，便把它譯了出來，在早上誦唸。你會不會做同樣的事呢？

「親愛的耶穌，我知道祢的聖心痛苦，因為有許多人

不愛祢，又不信賴祢。看，主，我在這裏。雖然我軟弱而有罪，但我愛祢，並信賴祢。今天要做的一切，我都打算為了安慰祢而行。

天父，我和今天世上所獻的一切彌撒結合，為了祢將要賞給我的許多恩賜，包括分擔十字架少許

痛苦的恩賜，而感謝讚美祢。願我這禱詞能光榮祢，並能安慰祢的聖子。賴祢恩寵的扶助，我決定整天都保持這種讚美和感謝的祈禱精神，此外，為了安慰耶穌，我也決定以行動、言語和祈禱，對近人實踐慈悲。

我的母親瑪利亞，請和您的淨配聖神一起來臨。使我讚美、感謝和慈悲的祭獻，成為最中悅您聖子的安慰。看，我把整個自己和我所擁有的一切，都呈獻給您。求您接納我的奉獻，讓它經由您的無玷聖心，通往耶穌聖心，到達天父那裏，以愈顯主榮。亞孟。」